


Séjour éducatif ski/montagne 2024



Du dimanche 17 mars
au Samedi 23 mars 2024.

Présentation de l'équipe

- Les professeurs d'EPS organisateurs du séjour:

M. Mézière

M. Moitet

- 3 collègues accompagnateurs.



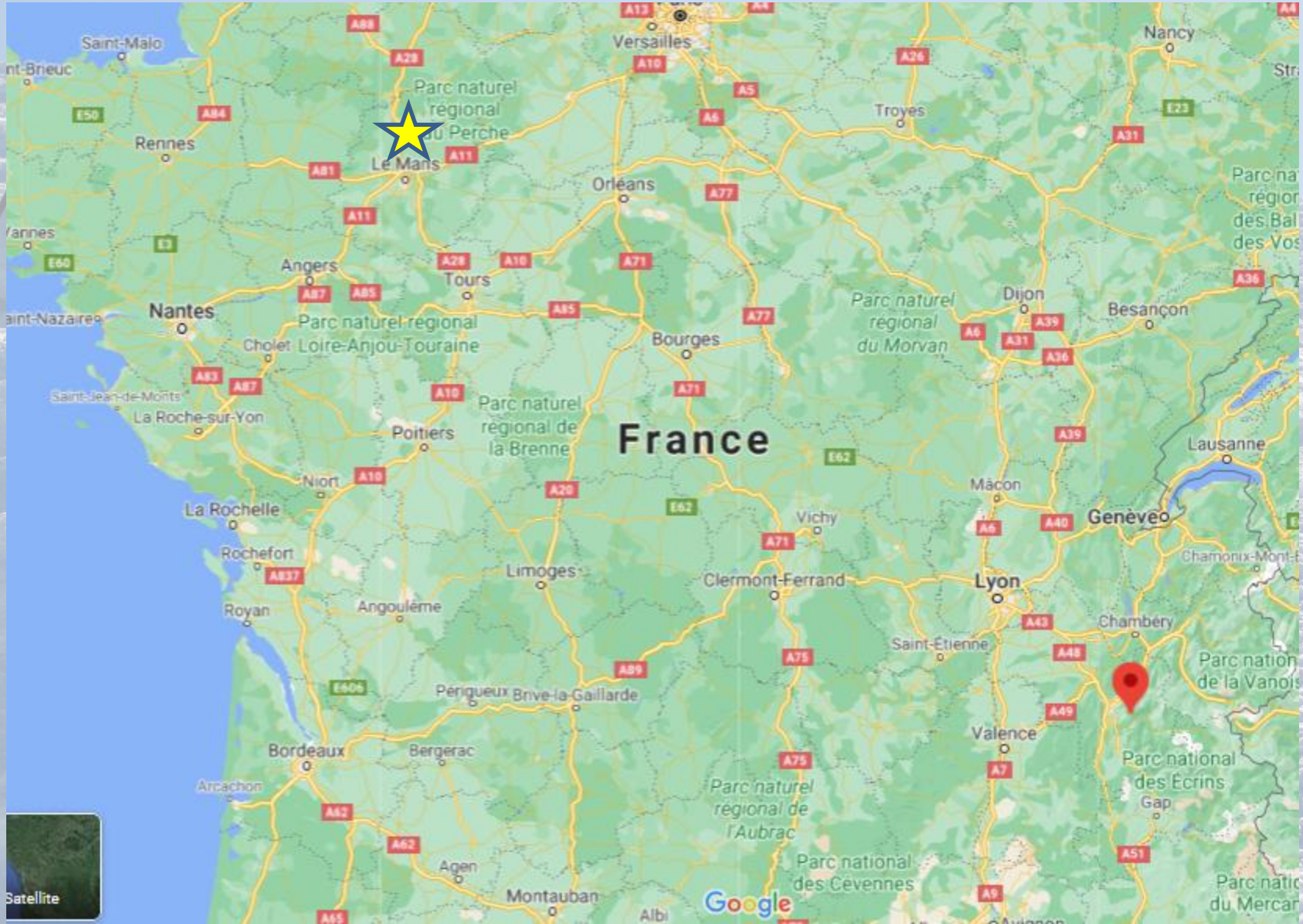
Enjeux de formation et **Enjeux d'apprentissage EPS**

Séjour d'intégration pour le niveau 6^{ème}
(décloisonnement des classes).

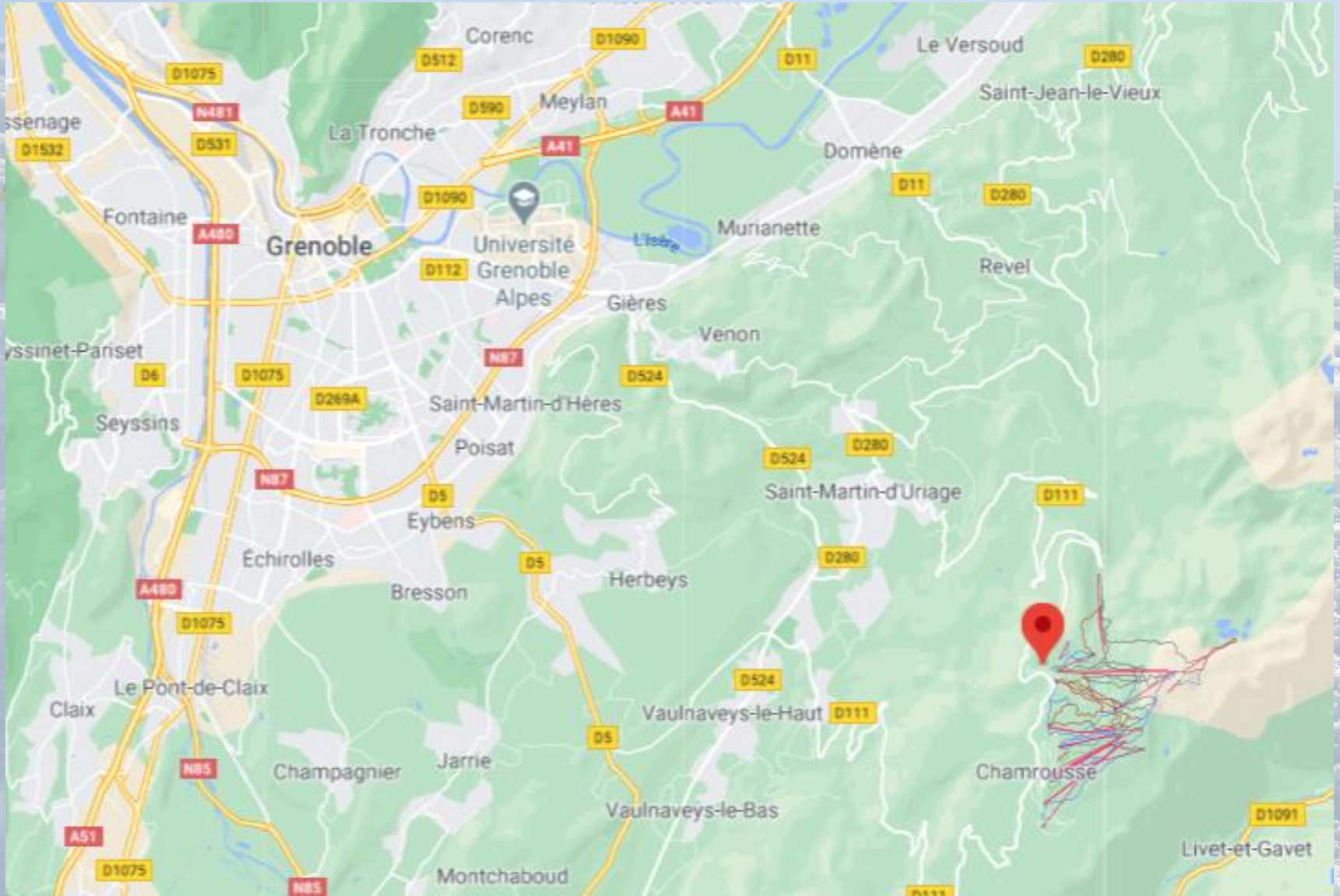
- Connaître et respecter des règles communes.
- Respecter son corps (sommeil, hydratation, nutrition) et son lieu de vie.
- Savoir se préparer sur les plans matériels et psychologiques.
- Découvrir et décrypter son environnement.
- Expérimenter différentes formes d'aventure au travers de la pratique du ski alpin (programmes EPS).
- Adapter ses postures corporelles à des contextes variés.
- Etre autant vigilant à sa sécurité qu'à celle des autres dans la pratique.

Chamrousse, Isère

situation géographique

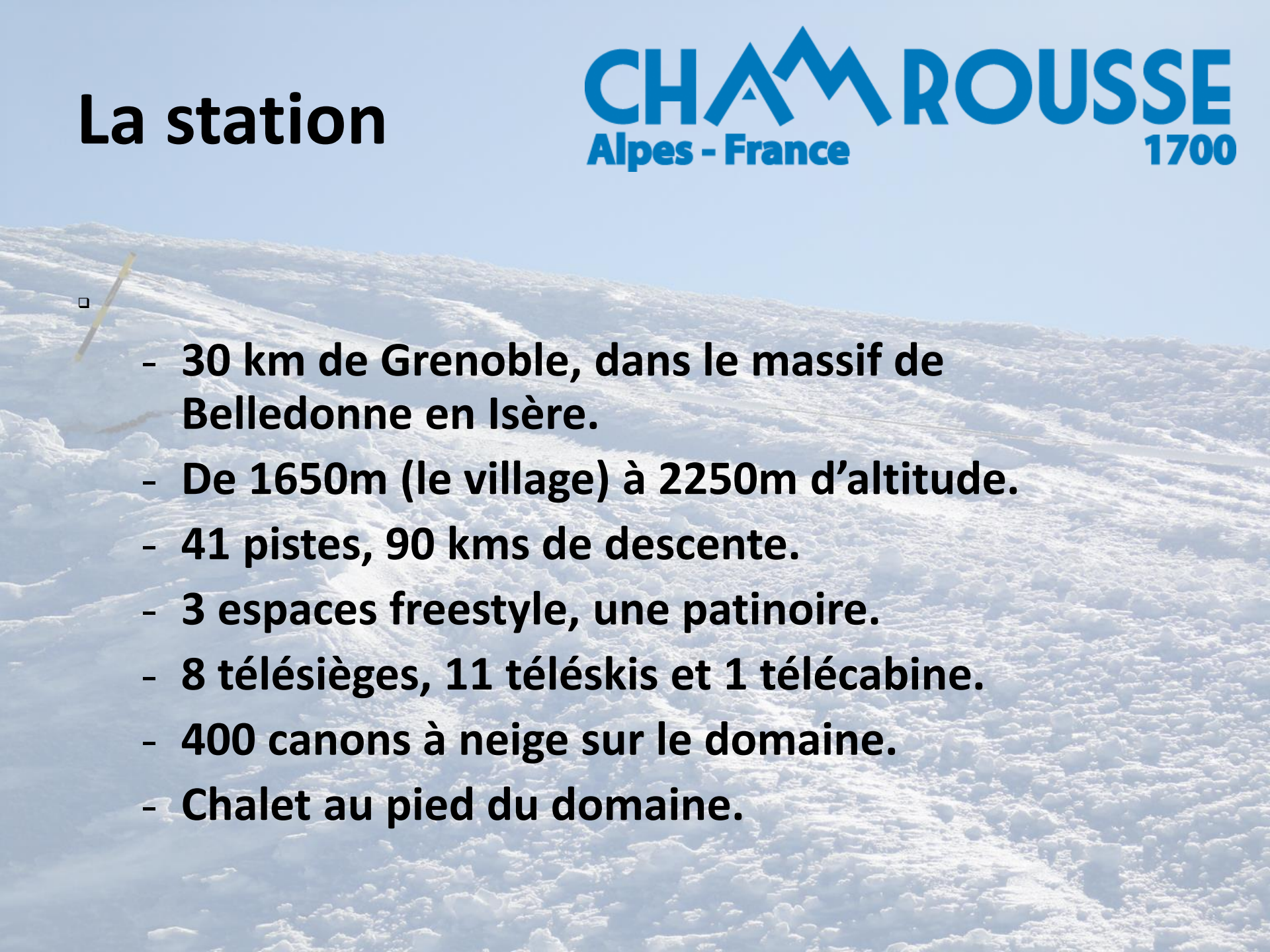


Station de Chamrousse sur le massif de Belledonne.



La station

CHAMROUSSE
Alpes - France
1700

- 
- 30 km de Grenoble, dans le massif de Belledonne en Isère.
 - De 1650m (le village) à 2250m d'altitude.
 - 41 pistes, 90 kms de descente.
 - 3 espaces freestyle, une patinoire.
 - 8 télésièges, 11 téléskis et 1 télécabine.
 - 400 canons à neige sur le domaine.
 - Chalet au pied du domaine.

Le Chalet au pied des pistes





Le chalet



L' hébergement

Chalet « Le CHAZELET »

Capacité de 65 personnes

- **À 300m des pistes**
 - 2 à 6 lits par chambre
 - Blocs sanitaires
 - **Grande salle de restauration**
 - Salle de vie/salon
-
- **Le forfait hébergement comprend :**
 - ✓ La pension complète (repas chaud au chalet le midi).
 - ✓ le matériel (skis, chaussures, bâtons, casques).
 - ✓ Le forfait pour les remontées mécaniques.

Le chalet – les locaux

- La salle de restauration



Le chalet – les locaux

- La salle de vie / Salon



Le chalet – les locaux

- Les chambres



Le programme de la semaine

<i>Dimanche</i>	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
	<i>8h Petit déjeuner</i>	<i>8h Petit déjeuner</i>	<i>8h Petit déjeuner</i>	<i>8h Petit déjeuner</i>	<i>8h Petit déjeuner</i>
Rendez-vous: 6h00	9h30 sur les pistes				
Départ : 6h30	Mise en activité, vérification équipement groupes	9h-11h Cours ESF	Visite du village	9h-11h Cours ESF	9h-11h Cours ESF Passage test
Prévoir pique nique du midi	<i>12h 15 Repas chalet</i>	<i>12h 15 Repas chalet</i>	<i>12h 15 Repas chalet</i>	<i>12h 15 Repas chalet</i>	<i>12h 15 Repas chalet</i>
Arrivée 17h30	14h-16h cours ESF	14h-16h cours ESF	Randonnée Luge Patinoire Détente	14h-16h cours ESF	13h30 Départ
Installation Chambres	<i>Goûter 16h45</i>	<i>Goûter 16h45</i>	<i>Goûter 16h45</i>	<i>Goûter 16h45</i>	
Equipement, matériel ski	Activités culturelles, sportives, numériques	Activités culturelles, sportives, numériques	Activités culturelles, sportives, numériques	Activités culturelles, sportives, numériques	Arrivée Beaumont Vers 0h30 (samedi matin)
<i>Dîner</i>	<i>19h Dîner</i>	<i>19h 15 Dîner</i>	<i>19h15 Dîner</i>	<i>19h45 Dîner</i>	
	20h Conférence "ski prudent"	Veillée	Veillée	Veillée	

L'équipement à prévoir dans la valise

Sur les pistes:

- Une combinaison de ski ou une veste et un pantalon de ski.
- Sweat et t-shirt.
- Paire de chaussettes chaudes.
- Une paire de gants de ski imperméables.
- Des lunettes de soleil ou un masque de ski.
- Un tube de crème solaire, un stick à lèvres.
- Un tour de cou.



L'équipement à prévoir dans la valise

Au chalet:

- Une tenue confortable pour être dans le chalet.
- Une paire de chaussons.
- Les affaires de rechange, le nécessaire de toilettes, **tout est détaillé dans les documents distribués.**
- Les draps, couettes et oreillers sont fournis.



Gestion du séjour

Avant le séjour:

- Ce séjour est proposé à tous les nouveaux élèves de 6^{ème} arrivant collègue.
 - Séjour d'intégration et d'adaptation basé sur le milieu montagnard et les sports de glisse.
 - **L'inscription sera validée quand le dossier sera complet.**
- **Qu'est ce qu'un dossier complet?**
 - ✓ Fiche sanitaire remplie et signée (renseignements médicaux, assurance, contacts).
 - ✓ Acte d'engagement rempli et signé.
 - ✓ Paiement: Chèque (1 ou 4 versements possibles: Déc, Janvier, Février, Mars).

Aides possibles :

MAE, CE, bons CAF,
chèques vacances, FSC.

A transmettre uniquement aux professeurs d'EPS!

Gestion du séjour

Pendant le séjour:

- Un accompagnateur peut gérer l'argent de poche des enfants (caisse mise à disposition plusieurs fois dans la semaine).
- Un accompagnateur sera chargé des traitements en cours avec médicaments (avec ordonnance).
- **Les écrans électroniques sont interdits.**
- L'École de Ski Française propose à la vente les insignes obtenues lors des passages de tests de fin de semaine (ourson, flocons, étoiles) prévoir environ **6 euros environs**.



Gestion du séjour

Pendant le séjour:

- La communication avec « ondonedesnouvelles.com »



Gestion du séjour

Après le séjour:

- L'équipe organisatrice avec la participation des élèves sur place, réalise un album photos du séjour.
- Un visionnage des meilleurs moments est programmé au troisième trimestre avec l'ensemble des élèves de 6^o au collège.



Gestion financière

Dépenses:

Pour 50 élèves partant

○ Hébergement

et Cours ESF: 20 670€

(pension complète, matériel,
forfait, taxe séjour: 337 € /pers).

○ Transport car: 6100€
(111 € /pers).

Recettes:

- Famille: **386€/élève**
(448€ sans les aides qui suivent)
- Subvention CD72: 10€/élève
- *Collège budget établissement
(coût accompagnateurs) :2240€*
- Dons FSE et AS: 2600€
2000€+600€ (soit 52€/ élève)

Cotisations de début
d'année, ventes de
sweat, de chocolat,...

Albums photos du
séjour,
Ventes de fromages de
montagne.

Merci à vous.

